

COMUNE DI CITTIGLIO

Scuole primarie e secondarie



Menù Estivo - Anno Scolastico 2009/2010

Dal 14/09/09 al 09/10/09
Dal 12/04/10 al 11/06/10

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Settimana	Risotto alla milanese Mozzarella Verdura cotta Frutta	Crema di carote con riso Frittata al forno Insalata mista Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo Verdura cotta Frutta	Tortelloni di magro Prosciutto cotto Insalata verde Frutta	Pasta ai quattro formaggi Pesce con panatura aromatica Carote grattugiate Frutta
2° Settimana	Pasta alla portofino Formaggio al taglio Verdura cotta Frutta	Risotto alla parmigiana Polpettine al forno Insalata mista Frutta	Pasta olio e grana Arista al latte Patate al forno Yogurt alla frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta	Passato di verdura con crostini Platessa al forno Carote grattugiate Frutta
3° Settimana	Pasta aurora Frittata alle verdure Verdura cotta Mousse di mela	Risotto alle erbe aromatiche Petto di pollo al limone Carote grattugiate Frutta	Pasta al ragù Formaggio spalmabile Verdura cotta Frutta	Insalata di riso Prosciutto cotto Insalata verde Frutta	Minestrone semifreddo Pesce con panatura aromatica Verdura cotta Frutta
4° Settimana	Pasta al pesto Formaggio al taglio Verdura cotta Frutta	Risotto alla parmigiana Scaloppine al limone Insalata mista Frutta	Pasta olio e grana Arrosto di tacchino agli aromi Purea Yogurt alla frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta	Pasta e fagioli Platessa dorata al forno Verdura cotta Frutta

Decorrenze menù >>>

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4	
dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
14/09/09	18/09/09	21/09/09	25/09/09	28/09/09	02/10/09	05/10/09	09/10/09
<i>da 12/10/09 si passa al menù invernale</i>							
<i>ripresa menù estivo>>></i>				12/04/10	16/04/10	19/04/10	23/04/10
26/04/10	30/04/10	03/05/10	07/05/10	10/05/10	14/05/10	17/05/10	21/05/10
24/05/10	28/05/10	31/05/10	04/06/10	07/06/10	11/06/10		

Nota

Menù valido anche per gli utenti del doposcuola

Annotazioni

Eventuali variazioni, dovute a motivi organizzativi o alla stagionalità dei prodotti, saranno comunicate tempestivamente

Menù Invernale - Anno Scolastico 2009/2010

Dal 12/10/09 al 09/04/10

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Settimana	Pasta alla portofino Frittata alle verdure Verdura cotta Mousse di mela	Risotto con piselli Petto di pollo al limone Insalata mista Frutta	Gnocchi al ragù Formaggio spalmabile Verdura cotta Frutta	Pasta olio e grana Prosciutto cotto Insalata verde Frutta	Minestrone con riso Pesce con panatura aromatica Carote grattugiate Frutta
2° Settimana	Pasta al ragù di verdure Formaggio al taglio Verdura cotta Frutta	Risotto alla parmigiana Scaloppine al limone Insalata mista Frutta	Pasta olio e grana Polpettone di carne Purea Yogurt alla frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta	Pasta e fagioli Platessa dorata al forno Carote grattugiate Frutta
3° Settimana	Risotto alla milanese Mozzarella Verdura cotta Frutta	Crema di carote con riso Frittata al forno Verdura cotta Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo Insalata mista Frutta	Pasta al pesto Prosciutto cotto Insalata verde Frutta	Pasta all'isolana Pesce con panatura aromatica Verdura cotta Frutta
4° Settimana	Pasta pasticciata Formaggio al taglio Verdura cotta Frutta	Risotto alla parmigiana Polpettine al forno Verdura cotta Frutta	Pasta olio e grana Arista al latte Patate al forno Yogurt alla frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta	Passato di verdura con riso Platessa al forno Carote grattugiate Frutta

Decorrenze menù >>>

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4	
dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
12/10/09	16/10/09	19/10/09	23/10/09	26/10/09	30/10/09	02/11/09	06/11/09
09/11/09	13/11/09	16/11/09	20/11/09	23/11/09	27/11/09	30/11/09	04/12/09
07/12/09	11/12/09	14/12/09	18/12/09	21/12/09	25/12/09	28/12/09	01/01/10
04/01/10	08/01/10	11/01/10	15/01/10	18/01/10	22/01/10	25/01/10	29/01/10
01/02/10	05/02/10	08/02/10	12/02/10	15/02/10	19/02/10	22/02/10	26/02/10
01/03/10	05/03/10	08/03/10	12/03/10	15/03/10	19/03/10	22/03/10	26/03/10
29/03/10	02/04/10	05/04/10	09/04/10	<i>da 12/04/2010 si passa al menù estivo</i>			

Nota

Menù valido anche per gli utenti del doposcuola

Annotazioni

Eventuali variazioni, dovute a motivi organizzativi o alla stagionalità dei prodotti, saranno comunicate tempestivamente

Menù Estivo - Anno Scolastico 2009/2010

MENU' SPECIALE PER DIETE ETICO-RELIGIOSE

Dal 14/09/09 al 09/10/09

Dal 12/04/10 al 11/06/10

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Settimana	Risotto alla milanese Mozzarella Verdura cotta Frutta	Crema di carote con riso Frittata al forno Insalata mista Frutta	Pasta al pomodoro FIL. DI PESCE AL FORNO Verdura cotta Frutta	Tortelloni di magro FORMAGGIO Insalata verde Frutta	Pasta ai quattro formaggi Pesce con panatura aromatica Carote grattugiate Frutta
2° Settimana	Pasta alla portofino Formaggio al taglio Verdura cotta Frutta	Risotto alla parmigiana FIL. DI PESCE AL FORNO Insalata mista Frutta	Pasta olio e grana FRITTATA Patate al forno Yogurt alla frutta	Pizza Margherita FORMAGGIO Insalata verde Frutta	Passato di verdura con crostini Platessa al forno Carote grattugiate Frutta
3° Settimana	Pasta aurora Frittata alle verdure Verdura cotta Mousse di mela	Risotto alle erbe aromatiche FIL. DI PESCE AL FORNO Carote grattugiate Frutta	PASTA IN BIANCO Formaggio spalmabile Verdura cotta Frutta	Insalata di riso (NO PROSC.) FORMAGGIO Insalata verde Frutta	Minestrone semifreddo Pesce con panatura aromatica Verdura cotta Frutta
4° Settimana	Pasta al pesto Formaggio al taglio Verdura cotta Frutta	Risotto alla parmigiana FRITTATA Insalata mista Frutta	Pasta olio e grana FIL. DI PESCE AL FORNO Purea Yogurt alla frutta	Pizza Margherita FORMAGGIO Insalata verde Frutta	Pasta e fagioli Platessa dorata al forno Verdura cotta Frutta

Decorrenze menù >>>

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4	
dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
14/09/09	18/09/09	21/09/09	25/09/09	28/09/09	02/10/09	05/10/09	09/10/09
<i>da 12/10/09 si passa al menù invernale</i>							
<i>ripresa menù estivo>>></i>				12/04/10	16/04/10	19/04/10	23/04/10
26/04/10	30/04/10	03/05/10	07/05/10	10/05/10	14/05/10	17/05/10	21/05/10
24/05/10	28/05/10	31/05/10	04/06/10	07/06/10	11/06/10		

Nota

Menù valido anche per gli utenti del doposcuola

Annotazioni

Sono evidenziate tutte le sostituzioni ai piatti contenenti carne.

Menù Invernale - Anno Scolastico 2009/2010

MENU' SPECIALE PER DIETE ETICO-RELIGIOSE

Dal 12/10/09 al 09/04/10

rev.01

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Settimana	Pasta alla portofino Frittata alle verdure Verdura cotta Mousse di mela	Risotto con piselli FIL. DI PESCE AL FORNO Insalata mista Frutta	GNOCCHI AL POMODORO Formaggio spalmabile Verdura cotta Frutta	Pasta olio e grana FORMAGGIO Insalata verde Frutta	Minestrone con riso Pesce con panatura aromatica Carote grattugiate Frutta
2° Settimana	Pasta al ragù di verdure Formaggio al taglio Verdura cotta Frutta	Risotto alla parmigiana FRITTATA Insalata mista Frutta	Pasta olio e grana FIL. DI PESCE AL FORNO Purea Frutta	Pizza Margherita FORMAGGIO Insalata verde Frutta	Pasta e fagioli Platessa dorata al forno Carote grattugiate Frutta
3° Settimana	Risotto alla milanese Mozzarella Verdura cotta Frutta	Crema di carote con riso Frittata al forno Verdura cotta Frutta	Pasta al pomodoro FIL. DI PESCE AL FORNO Insalata mista Frutta	Pasta al pesto FORMAGGIO Insalata verde Frutta	Pasta all'isolana Pesce con panatura aromatica Verdura cotta Frutta
4° Settimana	Pasta pasticciata Formaggio al taglio Verdura cotta Frutta	Risotto alla parmigiana FIL. DI PESCE AL FORNO Verdura cotta Frutta	Pasta olio e grana FRITTATA Patate al forno Yogurt alla frutta	Pizza Margherita FORMAGGIO Insalata verde Frutta	Passato di verdura con riso Platessa al forno Carote grattugiate Frutta

Decorrenze menù >>>

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4	
dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
12/10/09	16/10/09	19/10/09	23/10/09	26/10/09	30/10/09	02/11/09	06/11/09
09/11/09	13/11/09	16/11/09	20/11/09	23/11/09	27/11/09	30/11/09	04/12/09
07/12/09	11/12/09	14/12/09	18/12/09	21/12/09	25/12/09	28/12/09	01/01/10
04/01/10	08/01/10	11/01/10	15/01/10	18/01/10	22/01/10	25/01/10	29/01/10
01/02/10	05/02/10	08/02/10	12/02/10	15/02/10	19/02/10	22/02/10	26/02/10
01/03/10	05/03/10	08/03/10	12/03/10	15/03/10	19/03/10	22/03/10	26/03/10
29/03/10	02/04/10	05/04/10	09/04/10	da 12/04/2010 si passa al menù estivo			

Nota

Menù valido anche per gli utenti del doposcuola

Annotazioni

Sono evidenziate tutte le sostituzioni ai piatti contenenti carne.